

## エムケー精工健康経営への取組み（心身の健康づくり）

### ■ からだの健康や生活習慣に関する指標

	目標	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	98.6%
精密検査受診率	65%以上	52.1%	56.4%	52.9%	52.0%
メタボリックシンドローム該当者・予備軍割合 *1	25%以下	31.7%	31.2%	29.3%	31.0%
要管理・要受診者率*1	5%以下	6.6%	8.5%	7.2%	—
特定保健指導実施率*2	90%以上	—	86.4%	71.1%	64.3%
健康推進キャンペーン参加率（コラボヘルス）	20%以上	7.6%	7.5%	—	—
喫煙率*1	20%以下	28.4%	29.4%	32.2%	33.5%

\*1：対象 35 歳以上 \*2：対象 40 歳以上

### ■ 心の健康づくりや組織や職場の活性に関する指標

	目標	2022年度	2021年度	測定方法等
ストレスチェック受検率	95%以上	95.4%	88.6%	
高ストレス者率	0.7 以下	0.89	1.0	2021 年度を 1.0 とした指数
プレゼンティーイズム	85%以上	82.2%	82.2%	東大 1 項目版
アブセンティーイズム	減少	2.46 日	1.87 日	社員アンケート
ワークエンゲイジメント	増加	2.3	2.3	新職業性簡易ストレス調査結果より

### ■ その他の指標

2021 年度	平均残業時間 (時間)	平均勤続年数 (年)	傷病による 休職 (人)	ヘルスリテラシー (CCHL スコア)
実績値	15	男性 16.6 女性 14.4	2	3.44

ヘルスリテラシーとは健康に関する情報を入手・理解・活用する能力のことで健康であり続けるために重要なものとされています。2021 年度数値を基準に向上を目指します。

### ■ 今後の取組み

喫煙率など改善に向かう一方、メタボリックシンドローム該当者率、精密検査受診率など課題も多く、今後も目標達成に向けた取組みを継続していきます。